

ROZPIS

platný od pondělí 5.9.2011

	8.15-9.25	9.30 - 10.30	10.30 - 11.30		17.30-18.30	18.30-19.30	19.30-20.30
PO	Powerjóga Jitka A.	zdravotní cvičení Dáša Toncar.	Jóga 60+ Jitka J.		pilates Lenka D.	ZUMBA Ála	BOSU Lenka H.
ÚT		9.00 - 10.00	15.00-16.00	15.00 - 16.00 16.30-17.30	17.00-18.30	18.30-19.30	19.30-20.30
		pilates A.Karlíková	jóga pro děti 7-10 let Jitka	kruhák posilovna	jóga těhotné Jitka J.	step aerobik Markéta	Powerjóga pro muže Jitka J. a A.
ST		9.30 - 10.30			17.30-18.30	18.30-19.30	19.30-20.30
		Zumba soft pro seniory+ zdr.cvič. Jitka			Kalanetika Radka L.	Bosu Hanina	Powerjóga Jitka J. a A.
ČT		9.30 - 10.30		16.00-17.00	17.30-18.30	18.30-19.30	19.30-20.30
		zdravotní cvičení Dáša Toncar.		kruhák posilovna	pilates Lenka D.	step aerobik Radka M.	ZUMBA a interval Ála T.
PÁ					16.30-18.00	18.15 -19.15	
					jóga therapy Eva /Jitka J.	ae + posilování Hanina	
SO		9.00-10.00					
		BOSU-kalanetika lektoři se střídají					
NE						18.30-19.30	
						Step bodytone lektoři se střídají	





