

# POWER JÓGA PRO MUŽE ve Fit Maroldovka

- posílení a zároveň protažení celého těla
- zvyšování psychické a fyzické kondice, zlepšování koncentrace
- vyrovnání svalových disbalancí ze sportu, nebo ze sedavého život. stylu
- odpočinek, relaxace

Netradiční jógový hudební doprovod.

**KAŽDÉ ÚTERÝ od 19.30 hod.**

**info: 776 657 523 ■ [www.fitmaroldovka.cz](http://www.fitmaroldovka.cz)**

Lekce vyhrazeny pouze mužům.

